



Prof. Dr. Bert te Wildt

Digitale Junkies – In den Fängen von Social Media, Gaming & Co.

Eröffnungsvortrag der Tagung KJP AM BODENSEE 2026

Sonntag, 24.05.2026, 17:00 Uhr

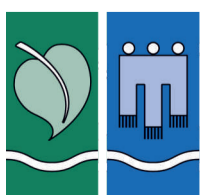
Inselhalle Lindau (Bodensee) | Eintritt frei - Keine Anmeldung erforderlich

Die zunehmende Abhängigkeit von Bildschirmmedien bei Kindern und Jugendlichen stellt mittlerweile die größte Herausforderung für Pädagogik und Psychotherapie dar. Nicht zuletzt das Nacheifern von Profi-Computerspielern und Influencerinnen in den sogenannten Sozialen Medien verführt zu einer suchtartigen Mediennutzung. Die direkten und indirekten Folgen wie zum Beispiel Einsamkeit und Unsicherheit, Unaufmerksamkeit und Schulversagen, Fehlernährung und Bewegungsmangel sorgen und beschäftigen uns auf vielfältige Weise. Der Vortrag zeigt auf, wie Internetnutzungsstörungen erkannt und behandelt werden und wie wir uns vor ihnen besser schützen können.

Prof. Dr. Bert te Wildt

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Psychiatrie und Psychotherapie.
Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen, Ammersee, Lehrtätigkeit an der Medizinischen Fakultät der Ruhr-Universität Bochum, Professur an der Technischen Universität München, Gründungsmitglied des Fachverbands Medienabhängigkeit und bis 2012 erster Vorsitzender,
Zahlreiche Veröffentlichungen, Gutachter Tätigkeiten insbesondere im Themenbereich Medienabhängigkeit.

Diese Veranstaltung entstand in Zusammenarbeit mit KIKT Akademie e.V. und dem Landratsamt Lindau (Bodensee), Gleichstellungsstelle in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Wege aus der Gewalt“.



Landkreis
Lindau BODENSEE

